

## Behandeling van hoofdluis

1. Kammen
2. Kammen met antihoofdluismiddel

### 1. De gouden regel =kammen:

**Twee weken lang IEDERE dag pluk voor pluk de luizen en neten eruit kammen.** Zie linken hieronder voor kaminstructie en verder info. Kammen wordt makkelijker door crèmespoeling, kokosolie of een andere soort olie in het haar smeren. **Neten die er niet met de kam uit gaan, trek je met je vingers eruit!** Antihoofdluismiddel alleen werken niet voldoende daarom moet er altijd gekamd worden!

### 2. Naast kammen kan eventueel een antihoofdluismiddel gebruikt worden. Kies dan een middel op basis van dimeticon. Dit middel legt laagje om de luis waardoor hij stikt. Het veroorzaakt daardoor geen resistentie, andere middelen wel. Volg de aanwijzing op de verpakking van de shampoo of lotion hoe vaak en hoe te gebruiken!

Diverse instanties geven regelmatig nieuwe richtlijnen uit voor de behandeling van en de controle op luizen en neten. Bijvoorbeeld:

- GGD: volgt beleid RIVM; evenals de Polhaar.
- RIVM: [Hoofdluis - RIVM toolkit](http://rivmtoolkit.nl/Onderwerpen/Hoofdluis) (<http://rivmtoolkit.nl/Onderwerpen/Hoofdluis>)
- Filmpje behandeling [RIVM-Hoofdluisvideo - RIVM](#) (rechtsonder bij download)
- Landelijk Steunpunt luizen: [Landelijk Steunpunt Hoofdluis \(LSH\) - Landelijk Steunpunt Hoofdluis - Samenwerken met ouders en basisscholen](#)

Het is de verantwoordelijkheid van de ouders zelf om de laatste informatie over luizenbestrijding op te vragen.

### Tips/Weetjes:

- Er zijn 2 soorten kammen: luizenkam (plastic fijntandige kam, verwijdert alleen luizen) en netenkam (metalen kam, verwijdert luizen en zoveel mogelijk ook de neten).


De netenkam heeft dus de voorkeur!



alléén luizen



luizen én neten

- Trek de neten die met kammen er niet uitgaan met je vingers er uit!
- Neten kleven aan het haar; het duurt 7-10 dagen voordat een nieuwe luis uitkomt, daarom dus 2 weken kammen. Zijn wit/grijs/zwart van kleur
- Neten hebben een druppelvorm:  puntig boven en rond van onder.
- Oplossing van 2/3 deel water en 1/3 deel azijn verwarmen en in haar wrijven kan ook helpen om neten (ook oude) makkelijker te verwijderen.
- Een volwassen luis is een grijsblauw beestje van ongeveer 3 millimeter groot (net uitgekomen slechts 1 millimeter). Nadat hij bloed opgezogen heeft, is hij roodbruin
- Luizen kunnen niet springen, ze verspreiden zich door van het ene hoofd naar het andere te lopen of ze vallen uit het haar.
- Luizentassen, capes ect. en wasvoorschriften voor o.a beddengoed en knuffels zijn afgeschaft. Uit onderzoek blijkt dat er onvoldoende bewijs is dat dergelijke maatregelen effectief zijn. Een hoofdluis die niet meer op een hoofd zit, kan niet lang overleven.